

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
15.10.2025 Środa	Pieczyno mieszane, masło, połędwica sopocka, serek biały ze szczypiorkiem, rzodkiewka, mleko. 1,7	Zupa serowa ze słonecznikiem prażonym i zieloną pietruszką DESER: Jogurt owocowy, papryka, banan, sok woda niegazowana. 7,9	Ryż z prażonym musem malinowym, z cynamonem, surówka z marchewki z jogurtem naturalnym, sok 1,3
16.10.2025 Czwartek	Pieczyno mieszane, masło, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, gotowane jajko ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek kiszony, herbata z cytryną. 1,7	Zupa pomidorowa z ryżem z zieloną pietruszką, DESER: kawior z masłem, arbuz, kalarepa, sok, woda niegazowana.	Ziemniaki, kolet z filetem z kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej, sok. 3,7
17.10.2025 Piątek	Pieczyno mieszane, masło, pasta z jaj ze szczypiorkiem, rzodkiewka biała, sałata, kakao. 1,3,7	Zupa kapuśniak z kapusty kiszonej, DESER: Truskawki z jogurtem naturalnym, papryka, melon, sok, woda niegazowana. 9	Makron z sosem warzywno- pomidorowym z turńczykiem, ogórek kiszony z cebulką i zieloną pietruszką, sok. 1,3,6
20.10.2025 Poniedziałek	Pieczyno mieszane, masło, kabanosy, papryka, sałata, pomidor koktajlowy, kawa zbożowa. 1,7	Zupa krem z pieczarek z zieloną pietruszką, DESER: rogal mleczny, marchewka, jabłko, sok, woda niegazowana. 1,7,9	Pyry z gzikiem, mizeria, sok. 1
21.10.2025 Wtorek	Pieczyno mieszane, masło, pasta z groszku zielonego, pasta z turńczyka, rzodkiewka, kietki, kawa Inka. 1,6,7,11	Zupa rosół z makronem i zieloną pietruszką, DESER: Szneka z glancem, gruszka, rzodkiew biała, sok, woda niegazowana. 7,9	Ziemniaki, pulpety gotowane z sosem koperkowym, surówka z kapusty modrej, sok 1,3,7
22.10.2025 Środa	Pieczyno mieszane, masło, szynka drobiowa, ser mozzarella, pomidor koktajlowy, sałata, ogórek zielony, herbata owocowa.	Zupa porowa z zieloną pietruszką, DESER: jogurt z musem malinowym, zielony ogórek, sok, woda niegazowana. 1,3,7,9	Płyndze ze śmietaną, surówka z selera z jogurtem i rodzynkami, sok. 1,3
23.10.2025 Czwartek	Pieczyno mieszane, masło, jajecznica ze szczypiorkiem pomidor, papryka, kakao. 1,7	Zupa ślepe ryby (zupa ziemniaczana), DESER: budyń z malinami, kalarepa, sok, woda niegazowana. 1,7,9	Makaron z sosem boloński, surówka z kapusty pekińskiej, sok. 1,3
24.10.2025 piątek	Pieczyno mieszane, masło, zupa mleczna z płatkami owsianymi, powidła, rzodkiewka, papryka, ogórek kiszony, herbata ziołowa.	Zupa ogórkowa z zieloną pietruszką, DESER: serek waniliowy, mango, marchewka, sok, woda niegazowana. 1,9	Szare kluski, gotowana kapusta kiszona, sok 1,
27.10.2025 Poniedziałek	Pieczyno mieszane, masło, szynka gotowana, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, kawa zbożowa. 1,7	Zupa krem z kukurydzy z zieloną pietruszką, DESER: Kisiel ze śmietaną, biszkopty bezcukrowe, jabłko, rzodkiewka biała, sok, woda niegazowana. 1,7,9	Szagówki z sosem pieczarkowy, surówka z kapusty białej, sok.
28.10.2025 Wtorek	Pieczyno mieszane, masło, serek biały z rzodkiewką i koperkiem, kietki, herbata ziołowa. 1,3,7	Zupa grochowa, DESER: mleczko smakowe, marchewka, zielony ogórek, sok, woda niegazowana. 1,9	Ziemniaki, jajko sadzone, mizeria, sok. 1,3

Przedszkole nr 3 zastrzega sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Woda niegazowana podawana na życzenie dzieci.